

## **INDICAZIONI DI PREVENZIONE DELLA DIFFUSIONE INFEZIONE COVID IN RSA DOVE NON SI SONO ANCORA MANIFESTATI CASI**

*aggiornamento al 15 marzo ore 15*

La situazione epidemiologica è in rapida evoluzione; alcune RSA hanno iniziato ad essere interessate, anche in modo importante, da casi conclamati sia tra gli ospiti che tra il personale che frequentemente viene contagiato al di fuori della struttura.

Tuttavia ad oggi la maggioranza delle strutture risulta essere indenne da infezioni clinicamente rilevabili; è in queste strutture che un'organizzazione accurata del lavoro e dell'assistenza può fare la differenza sia nell'impedire che si verifichino casi interni (tra gli ospiti e gli operatori), sia per limitare le conseguenze dell'eventuale diffusione dell'infezione.

### **Misure preventive**

#### ***L'organizzazione del lavoro deve prevedere la stretta compartimentazione delle attività***

Pertanto:

- Il personale adibito all'assistenza deve operare con il minore numero di operatori compatibile a garantire le attività assistenziali basilari.
- Gli operatori devono essere suddivisi in piccoli gruppi (nuclei di personale) e devono operare in zone funzionalmente compartimentate della struttura (per piano o per semipiani, se questi sono muniti di porte di compartimentazione). Se la compartimentazione non risulta tecnicamente realizzabile possono essere individuate altre modalità funzionali di separazione, ad esempio tramite nastri o strisce posizionate a terra. E' altamente raccomandabile che gli ospiti vengano suddivisi per nuclei/piani/corridoi e che ogni nucleo di ospiti sia essere assistito da un proprio nucleo di operatori.
- Gli operatori di un piano non possono transitare nelle aree non destinate alle loro attività e quindi non possono spostarsi in altre aree della struttura se non per comprovata necessità.
- Gli ospiti parzialmente autosufficienti che possono muoversi autonomamente devono possibilmente rimanere in aree a loro dedicate evitando di muoversi per l'intera struttura; attenzione deve essere prestata alle attività socializzanti le quali dovrebbero essere effettuate nelle predette aree.
- E' necessario che i pasti vengano consumati in stanza per evitare contatti nelle aree refettoriali.
- Se esiste una sala mensa per gli operatori è necessario che vengano adottate misure di rotazione, se possibile fare mangiare separatamente personale assistenziale da personale con altre qualifiche ed in ogni caso si deve far mantenere la distanza di sicurezza di un metro e mezzo tra le persone.
- Tutti gli operatori in struttura devono mantenere la distanza di sicurezza gli uni dagli altri.
- Qualora personale tecnico debba accedere ad aree assistenziali per motivate ragioni (pulizie, manutenzioni, ... ) esso si deve mantenere per il tempo strettamente necessario all'esecuzione dell'intervento e osservare le distanze di sicurezza.
- Le comunicazioni tra personale di aree diverse deve avvenire preferibilmente con telefoni interni o cellulari.
- Al fine di evitare contatti può essere presa in esame la possibilità di esentare il personale dall'uso del timbratore prevedendo temporaneamente l'autocertificazione.



OHSAS 18001:2007

- Il personale che accusi malesseri al proprio domicilio (febbre, tosse, sintomi respiratori) non accede alla struttura dandone informazione ai propri responsabili e attende comunicazioni.
- Il personale che a casa abbia contatti con familiari o conviventi che accusano i citati malesseri non accede alla struttura dandone informazione ai propri responsabili e attende comunicazioni.
- I fornitori accedono alla struttura utilizzando sempre ingressi dedicati; si raccomanda di farli accedere uno alla volta; in ogni caso non vi deve essere mai contatto tra fornitori e personale sanitario; rispettare sempre le distanze di sicurezza. Alla fine delle operazioni il personale della struttura deve lavarsi accuratamente le mani.
- Va rinforzata la formazione sull'uso delle comuni norme igieniche previste nei protocolli di ciascuna struttura.
- In tutta la struttura incrementare le operazioni di sanificazione con particolare riferimento agli spazi comuni di transito utilizzando i prodotti adeguati; la ventilazione dei locali deve essere incrementata.

### **Uso dei DPI**

- Tutto il personale con qualifica sanitaria o assistenziale usa guanti e mascherina chirurgica da indossare per le manovre assistenziali a < 1.5 metri di distanza.
- Gli ospiti affetti da febbre, tosse e disturbi respiratori devono indossare la mascherina se tollerata; il personale di assistenza deve accertarsi che sia indossata correttamente coprendo naso e bocca prima di iniziare le operazioni assistenziali.



OHSAS 18001:2007